

## O Problema

---

Milhões de mulheres atravessam transições de saúde nas diferentes fases da vida — desde os primeiros ciclos menstruais à perimenopausa e menopausa — que afetam significativamente a qualidade de vida, o bem-estar e o desempenho profissional. No entanto:

- os sintomas são frequentemente normalizados ou ignorados
- as mulheres têm dificuldade em aceder a apoio estruturado e contínuo
- as jornadas de cuidado estão fragmentadas entre prestadores e momentos de vida
- as consultas são frequentemente pouco eficientes por falta de preparação e informação contextual
- as empresas são cada vez mais afetadas por absentismo, burnout e desafios de retenção ligados à saúde feminina

*A saúde feminina continua a ser uma das áreas mais subservidas na saúde.*

## O que é a Lunia?

---

A Lunia é uma plataforma digital que apoia mulheres nas diferentes fases da vida, começando pela perimenopausa e menopausa, através de avaliação de sintomas, orientação personalizada, acompanhamento contínuo, preparação para consultas e referenciação inteligente para profissionais de saúde.

## Como Funciona

---

1. Avaliação de sintomas e necessidades — identificação de padrões, impacto na qualidade de vida e possível escalada clínica.
2. Orientação personalizada — guidance educacional, recomendações de bem-estar e navegação no sistema de saúde.
3. Preparação clínica — organização de sintomas, histórico e preocupações; geração de relatório pré-consulta para o profissional de saúde.
4. Referenciação e validação — escalada clínica quando necessário, com integração de parceiros clínicos.

## Modelo de Negócio

---

B2C: Plataforma de apoio direto a mulheres que navegam diferentes fases da saúde hormonal e reprodutiva.

B2B: Programas de saúde feminina para empresas, focados em bem-estar, retenção e produtividade.

Parcerias Clínicas: Jornadas de cuidado integradas com clínicas, prestadores de saúde e seguradoras.

## Visão

---

Queremos tornar a saúde feminina mais proativa, contínua, personalizada e integrada — e ser a infraestrutura inteligente que liga mulheres, empresas e profissionais de saúde em todas as fases da vida.

## Fase Atual

---

A Lunia encontra-se em fase de piloto e validação, a testar jornadas de utilizadora, percursos clínicos, relatórios e sistemas de recomendação, em colaboração com profissionais e clínicas parceiras.