



A saúde mental representa um dos maiores desafios sociais e económicos da atualidade. Globalmente, mais de 1 em cada 8 pessoas vive com perturbações mentais e uma grande parte não tem acesso a acompanhamento adequado. Em Portugal, os tempos de espera para consultas podem ultrapassar vários meses, enquanto muitos profissionais enfrentam elevadas cargas de trabalho e tarefas administrativas que reduzem o tempo disponível para o acompanhamento clínico.

A Cozecare é uma plataforma tecnológica que pretende transformar a forma como o apoio em saúde mental é prestado. A solução combina inteligência artificial e ferramentas digitais para criar um sistema de acompanhamento contínuo entre pacientes e profissionais de saúde mental.

A plataforma integra diferentes interfaces: pacientes, psicólogos, clínicas e organizações. Para os pacientes, disponibiliza funcionalidades como correspondência inteligente com psicólogos, sessões por videochamada, check-ins regulares e exercícios personalizados, promovendo um acompanhamento mais consistente entre consultas. Para psicólogos e clínicas, a plataforma simplifica processos como registos clínicos, automação de notas e monitorização de progresso, reduzindo tarefas administrativas e permitindo maior foco no cuidado terapêutico.

A solução já apresenta validação inicial no mercado, tendo sido realizadas mais de 350 sessões de acompanhamento psicológico, correspondentes a mais de 15.000 minutos de terapia, com a participação de mais de 20 psicólogos na plataforma, em apenas 2 meses de Beta Launch.

A Cozecare foi reconhecida como Top 1 Health Startup em Lisboa, Top 1 Software AI-Enabled Teletherapy e Top 1 Mental Health demonstrando o potencial da solução e o reconhecimento do seu impacto. Foi finalista do MIT 100K Portugal, venceu o SpinUM 5K e o Global Startup Award, The Ventures Portugal – Best Traction (1 em 670 startups).

A Cozecare pretende tornar o apoio à saúde mental mais acessível, contínuo e escalável, contribuindo para melhorar o bem-estar individual e organizacional através da utilização estratégica da tecnologia.

www.cozecare.com

hello@cozecare.com